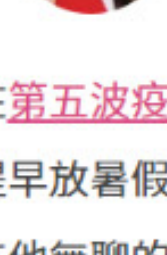




【親子教養】與孩子「困獸鬥」在家無所事事 善用網上資源 創造簡單易行的親子活動

教育路 · 爸媽分享



By Jennifer Ma on 24 Mar 2022

在**第五波疫情**下，大部份家庭都盡量減少人羣和戶外活動，這段時間**面授課堂**都被取消兼提早放暑假，以往東奔西走充實的日程頓時得空閒，導致許多孩子將時間花在玩遊戲機或其他無聊的事情上。與孩子長時間居家「**困獸鬥**」的情況下，父母不免面對著要編排孩子日常時間表的難題。其實網上有許多教學相關的資源可以供孩子學習和娛樂，以下我將會分享一些我認為頗為實用的資訊性網址，附以簡單易實踐的家庭活動，不論是幼稚園生至中學生都可以與父母共同參與，希望能幫助家長們填補孩子在家的空間時間之餘，亦能增添生活趣味和加強親子關係。

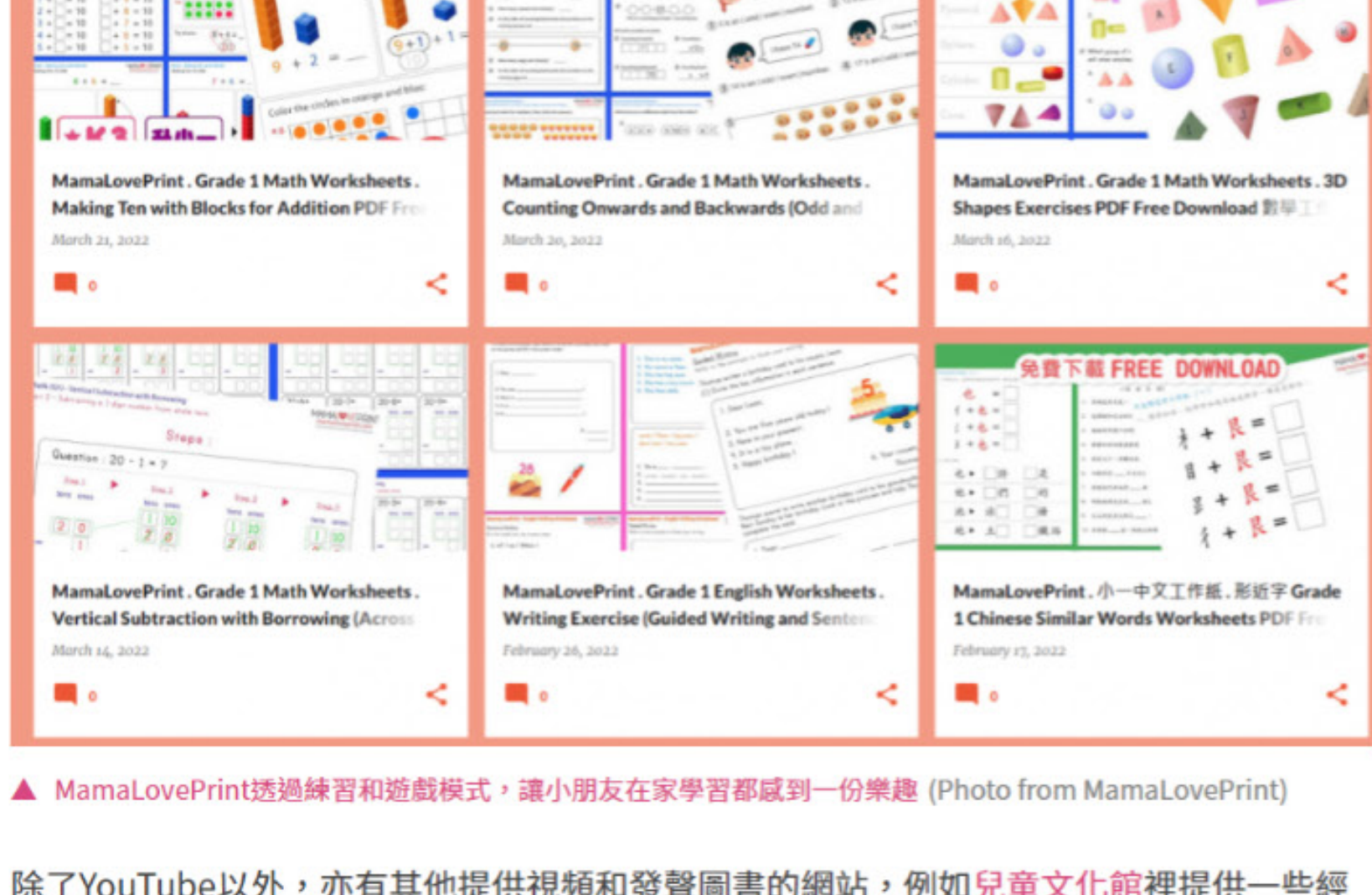


▲ 網上有不少實用資訊，填補孩子在家的空間時間 (Photo from MamiDaily)

全新2月製造【新冠快測套裝20/100 支家庭裝👨👩👧👦低至\$9.8/支】現貨🌟容易操作❤️歐盟CE認證✔️列政府購買參考名單

適合幼兒和初小學生

對於幼兒和初小學生，有許多益智的線上遊戲網站（部份可供下載），如**IXL**和**Top Marks**等，所提供的分類遊戲有不同程度，家長可按子女的學習進度而揀選合適的遊戲，從玩樂趣味中亦能增強其認知和分析能力。若希望減少幼兒接觸屏幕的時間，我建議家長可以從網上下載免費資源和工作紙，並把材料列印出來，一些網站例如**MamaLovePrint**，教材內容包括英語拼音、中國語文、數學、推理、常識等，透過練習和遊戲模式，讓小朋友在家學習都感到一份樂趣。



▲ MamaLovePrint透過練習和遊戲模式，讓小朋友在家學習都感到一份樂趣 (Photo from MamaLovePrint)

除了YouTube以外，亦有其他提供視頻和發聲圖畫的網站，例如**兒童文化館**裡提供一些經典書籍，並加以精心設計的插圖和普通話旁述；Amazon旗下的**Audible**則提供部份文學書籍，主題多樣性，例如《Antiracist Baby》、《I Am Enough》及《The King of Kindergarten》等，內容涵蓋包容他人、自愛的重要、上幼稚園的準備等，對幼兒來說會比較成熟和學懂更多正確觀念。其中《Book with No Pictures》是一本我認為頗有趣的發聲圖畫，幼兒可以透過播放的聲音而同時有感官體驗。這些發聲圖畫全以標準英語真人旁述，節奏也非常適合幼兒學習。我鼓勵家長與孩子一起觀看，隨後可以問孩子有關書本上的內容，讓他們更投入故事之餘，同時亦給予機會讓他們回想及表達。



▲ 兒童文化館提供一些經典書籍，並加以精心設計的插圖和普通話旁述 (Photo from 兒童文化館)

適合高小至中學學生

至於高小至中學學生，很多時他們都把空餘時間花在玩手機和遊戲機上，倒不如參考一些具啟發性的網上資源，有趣之餘亦可以增進知識。有些網站例如**國家地理雜誌**提供一系列有趣的話題，能引起青少年作深入思考。網站上會列出「印度可以清理恆河嗎？」之類的問題，更備有相關文章和視頻作解說。家長們可訂立一個家庭計劃議題，比如「計劃下一次家庭旅行」，然後在世界地圖上扔飛鏢，並讓孩子們作資料搜集，看看所挑選的國家有什麼觀光熱點和當地活動，再一起投票決定未來旅行目的地。家長甚至可以提出一個旅行預算，讓孩子計劃整個旅遊的開支和行程，增加難度之餘，更可讓他們花更多時間作搜查。這些活動並不需要父母太多精力，但既可以填滿孩子們幾天的時間，又能擴闊他們的視野。如果暫時未能兌現帶他們遊歷較難抵達的地方(如秘魯、北極之類)，可以在家庭遊戲預先說明，如在投票中勝出的一方，將可在通關後贏得澳門之旅！對於這兩年久未未能旅遊的香港人來說，相信澳門之旅已是一個令人鼓舞的獎勵！

廣告

廣告

可享高達
8個月保費豁免^
立即網上投保>

HSBC Life
惠豐保險

^ 詳情請參閱條款。
由HSBC Life (International) Limited(惠豐人壽保險(國際)有限公司)以持牌方式向香港之保險公司代售。

AQ Bio

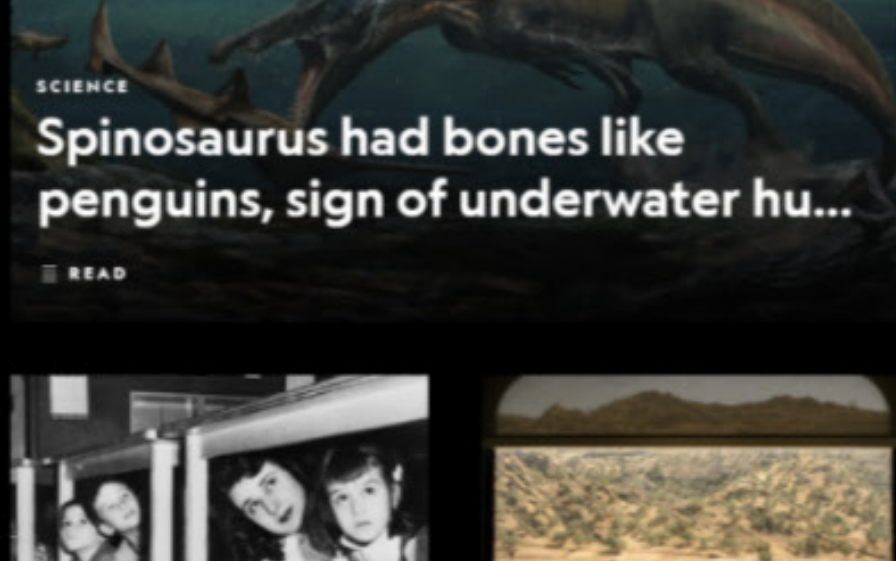
SQT技術人劑共存，快速破壞病毒繁殖鏈。專理專家極力推薦：
youtu.be/ANhm6BS4Nrl

LATEST STORIES

Subscribe for full access to read stories from National Geographic.

TODAY'S PICKS

- ENVIRONMENT**
War in Ukraine could plunge world into food shortages
- ANIMALS**
Can snakes recognize themselves? A controversial study says...
- HISTORY MAGAZINE**
This artist became the first female Renaissance superstar
- ENVIRONMENT**
Is clear-cutting U.S. forests good for wildlife?
- SCIENCE**
CORONAVIRUS COVERAGE



年紀較大的青少年可以透過**Ted Talks**和**MasterClass**獲得世界名人分享和教學，無論是特殊興趣，抑或培養可轉移的領導技能，每個人瀏覽這些資訊豐裕的網站都一定會有所收穫。即使孩子並沒有從中找到感興趣的議題，家長們亦應鼓勵他們去探索。家長可以在家裡提出一些拼圖式合作學習，要求每個人每週向家中成員傳授一些新知識，每次被選為最有趣新知識分享的家庭成員，都將獲得獎勵（這可以是「放題」打機一整天！）。當事情變得有趣及有競爭性時，青少年往往就更容易被吸引。雖然他們只搜尋和研究一種新知識，但與家人分享的過程中學會了更多，其中一至兩項是由家長傳授的，而且家長可以把握這個機會灌輸一些希望讓他們接觸到的事物和觀念，並鼓勵互相展示和交流。這個學習計劃所需的溝通技能雖然很容易做到，但亦正是在如今限聚和螢幕交流的情況下，最缺乏練習的。

希望你們能夠與孩子享受並參與其中，我深信這些看似細小的努力，將來會有最大的收穫！